Vortrag – Was wirkt in mir? Eine Entdeckungsreise zur eigenen Innenwelt

Veranstaltung - Vortrag – Was wirkt in mir? Eine Entdeckungsreise zur eigenen Innenwelt ↻

Wann	Mi, 20. Mai 2026, 19:30 h

Beschreibung

VORTRAG

Referentin: Sabina Rainer – Dipl. Mental Coach, Waibstadt
Anmeldung: Eine **ANMELDUNG ist NICHT** erforderlich!
Beitrag: EUR 5.- für Mitglieder (EUR 7.- für Gäste)

In diesem Vortrag erhalten Sie einen verständlichen und praxisnahen Einblick in die prozessorientierte Innenweltarbeit (POIA) – eine Methode, die dabei helfen kann, unter Anleitung mit sich selbst in einen ehrlichen und effektiven Dialog zu treten. Im Zentrum steht die bewusste Hinwendung zu inneren Bildern, Empfindungen und Anteilen, die oft unbewusst unser Denken, Fühlen und Handeln prägen.

Sie erfahren:
• wie Sie durch Wahrnehmen, Verstehen und Verändern des inneren Erlebens Heilungsprozesse anstoßen können,
• wie Sie innere Spannungen, Blockaden oder wiederkehrende Muster erkennen können,
• wie Sie mehr Klarheit im Umgang mit schmerzhaften Gefühlen und inneren Konflikten gewinnen können,
• wie Sie Zugang zu Ihren eigenen Ressourcen, Bedürfnissen und Lösungen finden können.
Innenweltarbeit unterstützt dabei, mehr Selbstvertrauen und innere Stabilität zu entwickeln – besonders in belastenden oder herausfordernden Lebensphasen.

Der Vortrag ist für alle geeignet, die neugierig auf neue Wege der Selbstreflexion sind – ganz ohne Vorkenntnisse. An diesem Abend lernen wir diese Methode nicht nur theoretisch kennen, sondern treten auch ganz praktisch mit der eigenen Innenwelt in Kontakt.
Bitte bringen Sie für diese Erfahrung und Ihr Wohlfühlen eine Unterlage zum Liegen (evtl. auch Kissen und Decke) und etwas zum Schreiben mit.

Lokalität - Scheune von Otto & Adelheid Müller

Standort	Scheune von Otto & Adelheid Müller
Straße	Oberstraße 19
Postleitzahl	74927
Ortsname	Eschelbronn

Beschreibung

Eingang Brunnengasse